



## V.V. Achates Opgericht 5 augustus 1945

### Corona protocol trainers en leiders

#### Algemene regels

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: verkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (koorts vanaf 38°C);
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (38°C graden) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Je moet dan 14 dagen thuisblijven na het laatste contact wat je hebt gehad met die persoon;
- Ben je 18 jaar of ouder, houdt 1,5 meter afstand van elkaar;
- Hoest en nies in je elleboog.

#### Sportpark

- Parkeer je fiets / auto op de daarvoor bestemde locatie en volg de looproute;
- Volg de aangegeven looproutes op het gehele sportpark;
- De trainer die als eerste van de dag de training verzorgt, zorgt dat de desinfecterende middelen klaargezet worden bij de entree van het sportpark;
- Op wedstrijddagen worden de desinfecterende middelen klaar gezet door de kantine medewerkers;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van het sportpark;
- Ga thuis naar het toilet, op het sportpark zijn de toiletten wel geopend;
- De trainer die als laatste van de dag de training verzorgt, zorgt dat de desinfecterende middelen weer in de hal van de kantine geplaatst worden;
- Desinfecteer je handen als je het sportpark verlaat.

#### Materialen

- De EHBO doos staat op de tafel in het ballenhok;
- Om besmetting tegen te gaan, ruimt de trainer alle materialen op, de spelers doen dit dus niet;
- Elke sporter neemt zijn of haar eigen bidon/drinkfles mee;
- Raak materialen zo min mogelijk aan, hierdoor voorkom je besmetting. Laat dit je trainer doen;
- Elk hesje wordt door 1 speler gebruikt en wordt na elk gebruik gewassen.

#### Trainingen / Wedstrijden

- Bereid je training voor, iedereen vanaf 18 jaar en ouder moet zo veel als mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar houden;
- Vraag vooraf aan iedere training de sporters of ze gezondheidsklachten hebben. Hebben ze dit, stuur ze dan naar huis;
- Zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen;
- De materialen staan in het materialenhok, er mag maximaal 1 trainer tegelijkertijd in dit hok aanwezig zijn.
- Maak vooraf de gedragsregels aan de spelers duidelijk, vraag of ze bekend zijn met het algemene protocol en leg waar nodig de regels aan ze uit;



- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden met spelers, zet alles zelf klaar en ruim alles zelf op. Hierdoor raakt maar 1 persoon de materialen aan;
- Wijs de sporters op het desinfecteren van de handen en het belang hiervan, laat ze geen handen schudden;
- Help de sporters zoveel mogelijk om de regels na te leven en spreek ze erop aan als ze dit niet doen;
- Was de eventueel gebruikte hesjes na iedere training op 60 graden.
- Voor, tijdens en na de trainingen zijn de kleedkamers zowel voor de jeugd als de senioren niet beschikbaar. Omkleeden en douchen zal thuis moeten plaatsvinden;
- Voor de jeugdelftallen tot 18 jaar (JO17) zijn de kleedkamers beschikbaar op wedstrijddagen voor omkleeden en te douchen. Er zijn restricties voor deze leeftijdscategorie. Ouders en verzorgers mogen echter niet mee de kleedkamers in. Het is niet verplicht om gebruik te maken van de kleedkamers en douchefaciliteiten;
- Voor elftallen van 18 jaar of ouder, is het maximumaantal spelers en/of staf leden in één kleedkamer op de wedstrijddagen 9. Hierbij dient rekening gehouden te worden met de 1,5 meter afstand tot elkaar. Zover mogelijk zullen twee kleedkamers per elftal beschikbaar gesteld worden. Het is niet verplicht om gebruik te maken van de kleedkamers en douchefaciliteiten;
- Voorafgaand aan de wedstrijden wordt door de wedstrijdsecretaris beoordeeld of met de dagbezetting gebruik gemaakt kan worden van de kleedkamers. Het kan voorkomen dat kleedkamers alleen aan de gasten beschikbaar gesteld worden. Het heeft de voorkeur om thuis te douchen;
- Zet na het gebruik van de kleedkamers de ramen en deuren open voor een optimale ventilatie;
- Ben je 18 jaar of ouder, draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaat en of bij uitwedstrijden;
- Ben je 18 jaar of ouder, tijdens het voetballen dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden. Als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Ben je 18 jaar of ouder, zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselerspelers onderling, ook in de dug-out;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-leider-verzorger de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Voor elftallen van 18 jaar of ouder, wedstrijdbesprekingen dienen op het veld plaats te vinden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging waar gevoetbald wordt;
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.

### **Aanvullende informatie**

- [Koppeling naar RIVM richtlijnen](#)
- [Koppeling naar KNVB richtlijnen](#)
- [Koppeling naar NOC-NSF](#)



Zie ook het Achates Corona protocol voor spelers.

Deze maatregelen zijn momenteel de enige manier om de trainingen en wedstrijden vorm te geven. Houd je hieraan anders kan voor iedereen de trainingen en wedstrijden zo voorbij zijn. We moeten het samen doen!